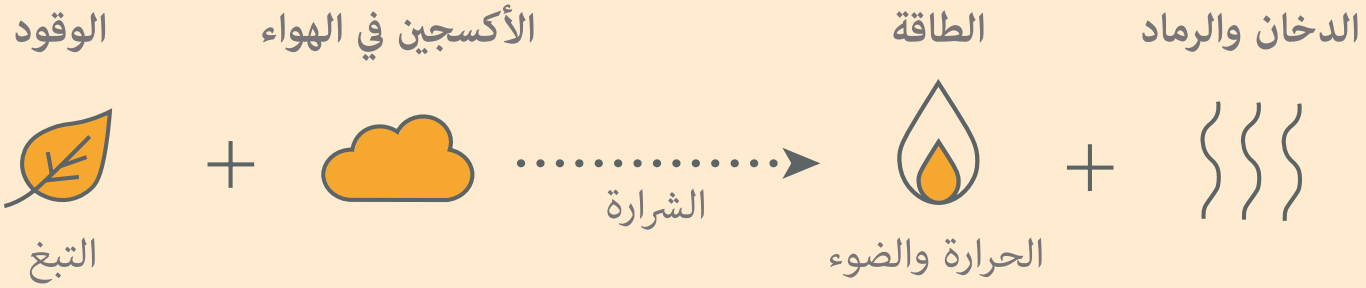
هذه هي
الحقائق

مشكلة الاحتراق

يحتوي الدخان الذي ينتج عن سيجارة مشتعلة على أكثر من 6000 مادة كيميائية، تم تصنيف حوالى 100 منها من قِبَل خبراء الصحة العامة على أنها ضارة أو على أنها يُحتمَل أن تكون ضارة.

عند إشعال سيجارة، هي تُحرق التبغ على درجات حرارة تصل إلى 900 درجة مئوية. وتُعرَف عملية الاشتعال هذه باسم "الاحتراق". وتولّد درجات الحرارة المرتفعة التي تصدر عن عملية اشتعال التبغ (الاحتراق) معظم المواد الكيميائية الضارة الموجودة في دخان السيجارة بمستويات عالية.

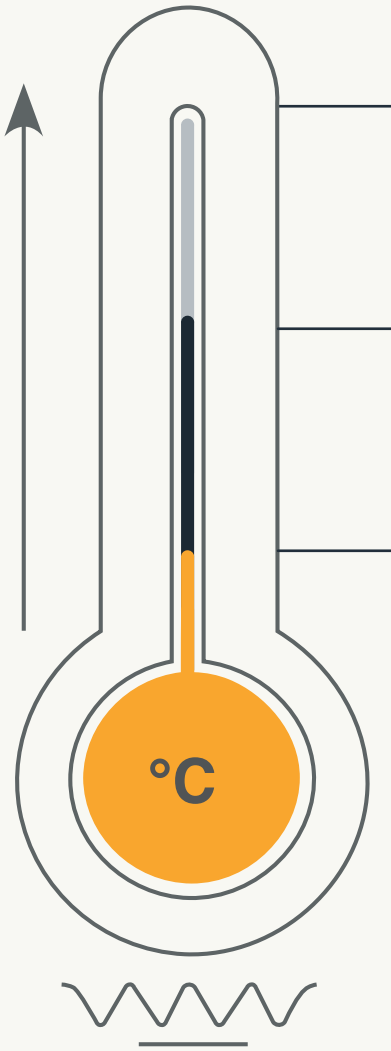
عملية احتراق السجائر:



في السيجارة، ينتج عن تسخين (توفير الطاقة لِـ) التبغ (الوقود) بوجود الأكسجين احتراقاً يؤدي إلى انبعاث الدخان.

هذه هي الحقائق. قدّمنا لكم هذه المعلومات برعاية شركة فيليب موريس مصر ش.ذ.م.م

صُمِّمت ورقة الحقائق هذه لكي تُوجَّه إلى الجمهور
الذي يهتم بالعلوم والتنظيمات فقط



ظهرت الدراسات العلمية أنه ومع زيادة درجة حرارة التبغ، تزداد مستويات المواد الكيميائية الضارة التي تتشكّل.

درجة مئوية – إطلاق النيكوتين

النيكوتين هو أحد الأسباب التي تدفع الناس نحو التدخين. فهو أحد العوامل، إلى جانب الطعم وطقوس التدخين، التي تلعب دوراً مهماً في جعل المدخنين البالغين ينتقلون من تدخين السجائر إلى استخدام المنتجات الخالية من الدخان. وفي حين أن النيكوتين يسبّب الإدمان ولا يخلو من المخاطر، إلا أنه ليس السبب الرئيسي خلف الأمراض المرتبطة بالتدخين.

~900 درجة مئوية – سيجارة مشتعلة

عند إشعال سيجارة، هي تحترق على درجات حرارة تصل إلى 900 درجة مئوية. على درجات الحرارة المرتفعة هذه، يتم إنتاج أكثر من 6000 مادة كيميائية مختلفة، يُعتبَر العديد منها ضاراً أو يُحتمَل أن يكون ضاراً.

~ 400 درجة مئوية – بداية الاحتراق

على درجات الحرارة المرتفعة هذه، تنطلق عملية احتراق التبغ. فيشتعل التبغ، ما ينتج عنه احتراق التبغ وانبعاث الدخان.

هذه هي الحقائق. قدّمنا لكم هذه المعلومات برعاية شركة فيليب موريس مصر ش.ذ.م.م

صُمِّمت ورقة الحقائق هذه لكي تُوجَّه إلى الجمهور
الذي يهتم بالعلوم والتنظيمات فقط

يمكن لإلغاء عملية الاحتراق أن يقلّل بشكل كبير من مستويات المواد الكيميائية الضارة المتولّدة لدى مقارنتها مع دخان السيجارة.

البدائل الخالية من الدخان

أفضل خيار يمكن أن يتّخذه مدخِّن: هو التوقُّف عن استخدام التبغ والنيكوتين من أساسهما. والعديدون لا يُقدِمون على هذه الخطوة. لكنْ، وبفضل العلم والتكنولوجيا، تم تطوير بدائل خالية من الدخان مثل السجائر الإلكترونية ومنتجات التبغ المسخَّن وسنوس snus لأولئك البالغين الذين اختاروا أن يستمروا بالتدخين. فعندما يتم إثبات هذه البدائل علمياً ويتم تصنيعها وفقاً لضوابط الجودة والسلامة المناسبة، يمكن أن تشكّل خياراً أفضل من الاستمرار بالتدخين. ومع ذلك، فإن هذه المنتجات لا تخلو من المخاطر وهي تحتوي على النيكوتين الذي يسبّب الإدمان.

المفهوم العلمي خلف هذه المنتجات

بما أنّ احتراق التبغ يُنتج معظم المواد الكيميائية الضارة الموجودة في دخان السيجارة، فإن إلغاء عملية الاحتراق – كما هو الحال في المنتجات الخالية من الدخان – يعني أنه يمكن تقليل مستويات المواد الكيميائية الضارة المتولّدة بشكل كبير بالمقارنة مع دخان السجائر. ويجب تقييم ما إذا كان منتجٌ ما يقلّل من انبعاثات المواد الكيميائية الضارة بالمقارنة مع دخان السجائر لكل منتج على حدة من الناحية العلمية.

لكي يُقدِم المدخِّنون على خطوة الانتقال، يجب أن تكون البدائل مقبولة.

فلكي ينتقل المدخِّنون البالغون إلى استخدام هذه المنتجات انتقالاً كاملاً ويتخلّوا عن السجائر، هم يحتاجون إلى أن يجدوا هذه المنتجات مقبولة من ناحية عوامل مثل الطعم وطقوس الاستخدام والتجربة الحسيّة.

يُعَدّ التوقُّف عن استخدام التبغ والنيكوتين من أساسهما هو أفضل خيار للصحة. ويجب أن تستمر تدابير مكافحة التبغ المعمول بها والمصمَّمة لتحبط محاولات البدء بتعاطي التبغ والنيكوتين وتشجّع على التوقُّف عن تعاطيهما.

مع ذلك، وعلى الرغم من الجهود المبذولة، لا يزال الملايين من الناس يدخنون. **فيمكن للمنتجات الخالية من الدخان والمدعومة** بالعلوم أن تلعب دوراً في إبعاد البالغين الذين اختاروا أن يستمروا بالتدخين عن السجائر. **ويمكننا معاً أن نؤسّس لمستقبل يخلو من الدخان** بسرعة أكبر من الاعتماد على التدابير التقليدية وحدها، إذا ما حظينا بالتشجيع اللازم من حيث التنظيمات وبالدعم من المجتمع المدني.

هذه هي الحقائق. قدّمنا لكم هذه المعلومات برعاية شركة فيليب موريس مصر ش.ذ.م.م

صُمِّمت ورقة الحقائق هذه لكي تُوجَّه إلى الجمهور
الذي يهتم بالعلوم والتنظيمات فقط